

Gezond sporten

Organisaties voor de sportieve vrijetijdsbesteding



**Vlaamse Confederatie Hengel-, Honden-
en andere Dierenhobby's vzw**

Versie update 2018-09-01

Inhoud

Gezond sporten	3
Aanspreekpunt federatie	3
Analyse sportspecifieke risico's hengelsport	3
Preventie	5
Sportmedisch geschiktheidsonderzoek.....	6
Leeftijdsgrenzen	6

Gezond sporten

Aanspreekpunt federatie

Verantwoordelijken comité Gezond sporten V.C.H.H.D. : Andreas Vanden Bavière

Update 2018: Gio Vanhooren

Betrokken sportarts V.C.H.H.D.

Dr. Luc Claessens

Molenstraat 11

3630 Maasmechelen

Update 2017: Bovenstaande sportarts gaf eind april 2017 schriftelijk te kennen deze functie neer te leggen. Momenteel zijn we nog op zoek naar een vervanger onder onze leden.

Update 2017-12-19: Binnen ons ledenbestand hebben we op 12-12-2017 een nieuwe sportarts bereid gevonden om ons bij te staan:

Lawrence De Geyselaar

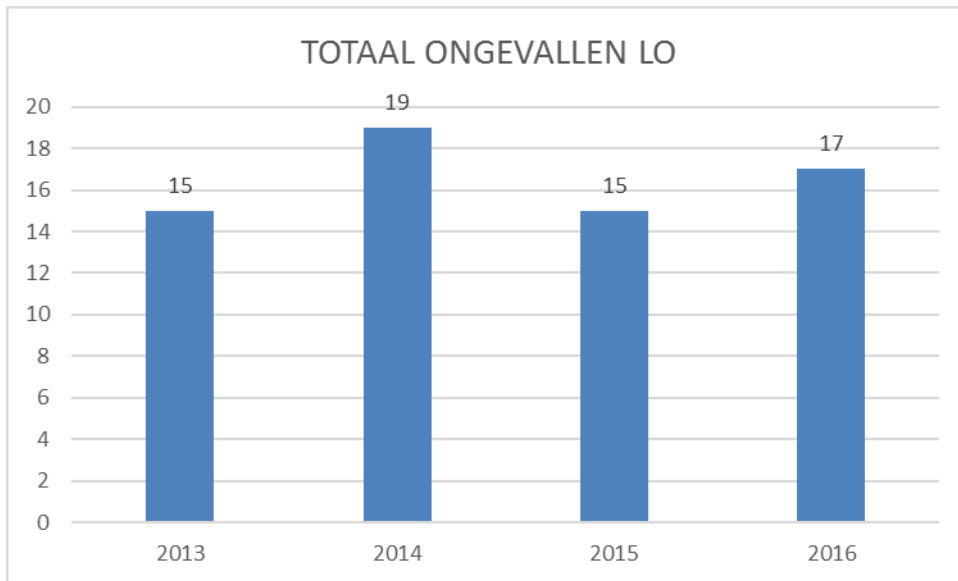
Lotsesteenweg 56

1653 Dworp

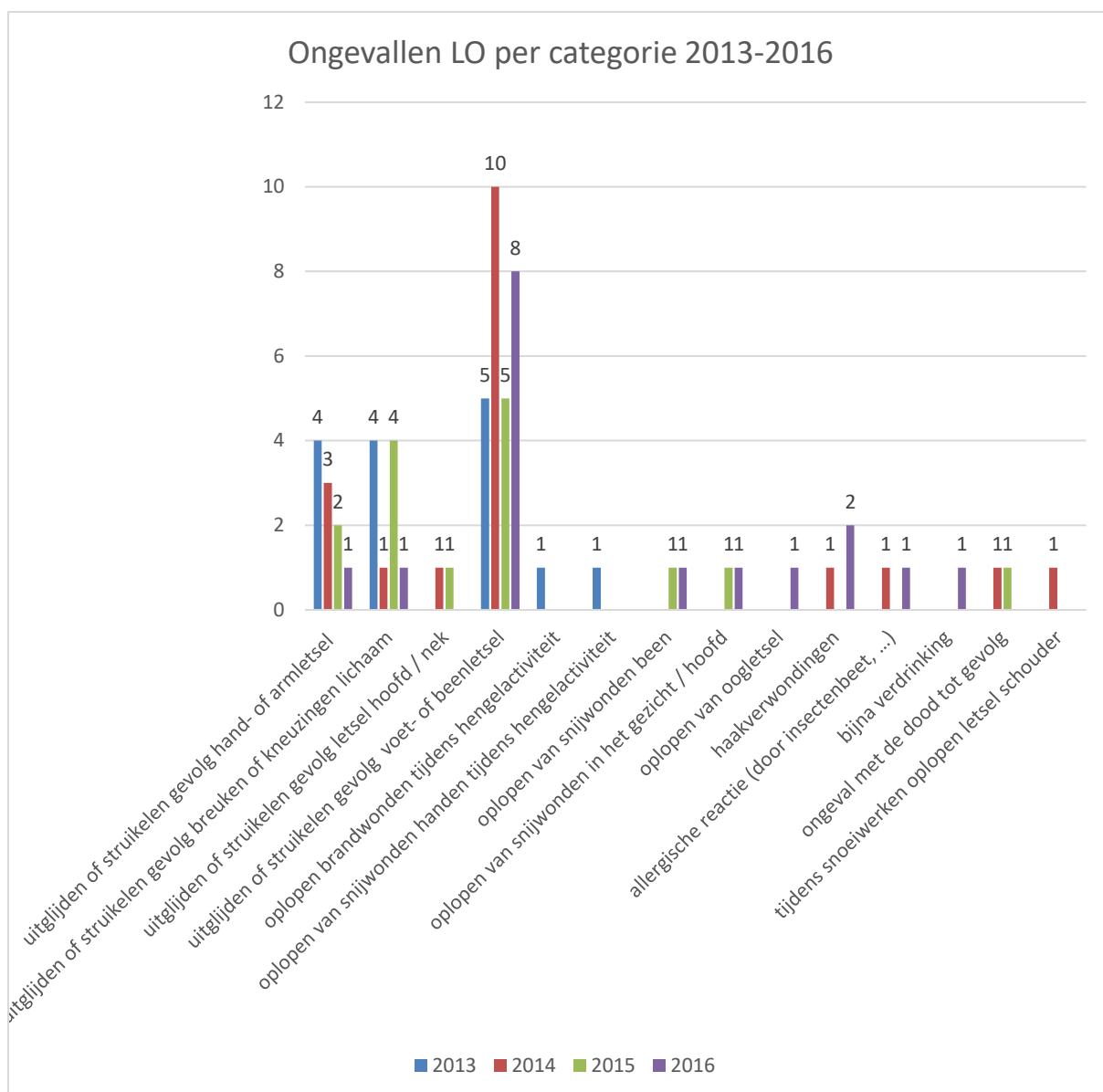
0495221725

Analyse sportspecifieke risico's hengelsport

Hengelsport wordt algemeen beschouwd als een ontspannende sport. Alhoewel hengelsport ook naast het passief hengelen, actief kan beleefd worden (vb. hengelen op roofvis, boothengelen) gebeuren het merendeel van de ongevallen echter tijdens het passief vissen. De evolutie van ongevallendossiers is de laatste 4 jaar nagenoeg constant gebleven. Deze gegevens worden per categorie anoniem bijgehouden. Zodoende we gepast kunnen reageren/ingrijpen indien er zich een patroon ontwikkelt. Het hoofdaandeel van de ongevallen zijn het gevolg van uitglijden of struikelen. De meest voorkomende kwetsuren na het uitglijden of struikelen zijn been of voetletsels (kneuzingen, verstuikingen) en in mindere mate armletsels of zelfs breuken. Het terrein van de hengelaar is vaak glad of door begroeiing soms verraderlijk.



Figuur 1 Evolutie lichamelijke ongevallen 2013-2016.



Figuur 2 Lichamelijke ongevallen per categorie.

Preventie

Zoals hierboven aangetoond gebeuren er vaak ongevallen tijdens het aanvoeren van materiaal, naar en van de visstek. Om dit tegen te gaan werd de afstand tussen de hengelplaatsen op competitie vergroot. Ook werd er een strengere selectie van de wedstrijdparcours doorgevoerd om zo de algemene veiligheid van de hengelaar te verzekeren. Ook wordt er vanuit de clubs toegezien op een vlotte toegankelijkheid naar en van de visstek. Preventiemaatregelen voor het boothengelen werden getroffen in het huishoudelijk reglement Sportvisserij Vlaanderen, het intern reglement van VVBZ inzake Nautische kennis-veiligheid-uitrusting en het aanstellen van een keuringscommissie voor de boten. Zo is er een minimale bootlengte (9m), een uitvaarbepanking bij slechte weersomstandigheden (max. 6 beaufort, min. zichtbaarheid 500m) en een beperking van het aantal hengelaars per boot (max. 5-6). Alle leden onder Sportvisserij Vlaanderen verbinden zich er toe om de opgemaakte reglementen te respecteren. Wijzigingen aan de reglementen worden steeds meegedeeld via het ledenblad en de

website van Sportvisserij Vlaanderen. Sportvisserij Vlaanderen maakt actief gebruik van hengeliniciators om vooral jeugd bij te staan bij diverse sportevenementen. De cursus hengeliniciator is een erkende opleiding binnen de Vlaamse Trainersschool (VTS). In deze cursus wordt o.a. de aandacht gevestigd op blessurepreventie en de taak hierin van de sportbegeleider. De promotie van de initiatorcursus bij de federaties en clubs is een belangrijk speerpunt van onze confederatie en wordt dan ook expliciet in het beleidsplan 2017-2020 vermeld.

Sportmedisch geschiktheidsonderzoek

Hengelsport wordt erkend als een anti-stresserende activiteit en is dus zeker geen risicosport. Voor het merendeel van de vissers gaat deze stelling dan ook op. Enkel voor de categorie internationalen (beloften en senioren) is er een jaarlijks preventief sportmedisch onderzoek (geen specifieke voorwaarden) voorzien. Voor hen staat er immers veel op het spel, denk maar aan sponsoring en afvaardiging naar Europese- en wereldkampioenschappen.

Leeftijdsgrenzen

Enkel voor de competitiehengelaars gelden er leeftijdsgrenzen:

Indeling in leeftijdsklassen:

Jeugd U14: tot en met 14 jaar

Jeugd U18: tot en met 18 jaar

Beloften: tot en met 22 jaar

Senioren: tot 60 jaar

Veteranen: vanaf 60 jaar

Wedstrijden verlopen in 5 categorieën in functie van leeftijd en geslacht: senioren, dames, veteranen, beloften en jeugd.